

Stand: Sept 2024

Hallen-Belegungsplan

Montag	09:00 – 10:00	Bauch, Beine, Rücken inkl. Kinderbetreuung (Erika)
	19:00 – 20:00	Zumba (Catia)
Dienstag	09:30 – 11:30	Polizeisport P25
	19:00 – 21:00	Volleyball
Mittwoch	09:30 – 10:30	CardioPilates inkl. Kinderbetreuung (Martina)
	20:00 – 21:00	Qi Gong (Astrid)
Donnerstag	09:30 – 11:30	Polizeisport P25
	20:00 - 21:30	Basektball
Freitag	08:30 – 09:30	Wake up Yoga inkl. Kinderbetreuung (Corinna)
	09:30 – 10:30	Pilates Faszien & Co. inkl. Kinderbetreuung (Martina)
Samstag	10:00 – 11:00	Zumba (Catia)